

Course Plan



مرکز مطالعات و آموزش زبان
دانشگاه گیلان

گروه آموزشی: بهداشت

دانشکده: علوم پزشکی قاین

رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت عمومی - کارشناسی

نیم سال تحصیلی: 1403-1

نام و شماره درس: اقدامات بهداشتی و کمکهای اولیه تعداد و نوع واحد: 1 واحد نظری - 1 واحد عملی

در شرایط اضطراری

پیش نیاز: ندارد

مکان برگزاری کلاس: سالن آموزش دانشکده - مرکز

زمان برگزاری کلاس: چهارشنبه ساعت 8-10

مهارت های بالینی

نام مدرس / مدرسین: مریم احمدی - زهره برزگری

آدرس دفتر مسوول درس: مرکز مهارت های بالینی

زمان تماس یا مراجعه به دفتر:

تلفن دفتر:

آدرس پست الکترونیک مسوول درس: ahmadimarysm922@gmail.com

هدف کلی:

1. ایجاد مهارت در دانشجویان در زمینه اجرای برنامه های بهداشتی و کمکهای اولیه در شرایط اضطراری

2. شناخت عوامل بروز حوادث و اقدامات ضروری جهت پیشگیری از آنها

3. شناخت مدیریت بحران و ویژگیهای آن

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قاین

اهداف اختصاصی:

تاریخ	عنوان	اهداف اختصاصی	توضیحات
جلسه اول	ارائه طرح درس کلیات، حوادث، طبقه بندی، اثرات کلی سازمان های مسئول مملکتی و بین المللی	روند کلی وقوع و تاثیرات بلایا در یک قرن اخیر در ایران و جهان را توضیح دهد . اهمیت بلایا از نظر میزان اثر و آسیب آنها را توضیح دهد . انواع بلایا برحسب منبع ایجاد را تقسیم بندی کند مفاهیم کلیدی مانند بلا، مخاطره، آسیب پذیری و خطر را تعریف نماید نقش یک کارشناس بهداشت عمومی در بحران را شرح دهد.	حیطه شناختی

تاریخ	عنوان	اهداف اختصاصی	توضیحات
جلسه دوم	سازماندهی، هماهنگی، تقسیم وظایف در شرایط اضطراری (مدیریت بحران)	سازمانهای بهداشت بین المللی در شرایط اضطراری را نام ببرد و وظایف آنها را شرح دهد . سازمانهای مسئول مملکتی در شرایط اضطراری را نام ببرد و وظایف آنها را شرح دهد . مدیریت بحران را تعریف کند آمادگی بهداشتی قبل از وقوع بلایا را شرح دهد اقدامات و رفتارهای مناسب هنگام وقوع بلایا را شرح دهد اقدامات و رفتارهای مناسب پس از وقوع بلایا را توضیح دهد	حیطه شناختی

تاریخ	عنوان	اهداف اختصاصی	توضیحات
جلسه سوم	نقل و انتقال آسیب دیدگان و اسکان آوارگان ، تریاژ، کمک های اولیه	جابجایی جمعیت آسیب دیده را تعریف کند . تخلیه مناطق آسیب دیده را توضیح دهد انواع حمل و نقل در شرایط اضطراری را توضیح دهد اردوگاه را تعریف کند . انواع اردوگاه ها را توضیح دهد . مواردی را که در انتخاب موقعیت اردوگاه ها موثرند را نام ببرد . شرایط لازم جهت نصب چادر و اسکان افراد اشاره کند	حیطه شناختی

تاریخ	عنوان	اهداف اختصاصی	توضیحات
جلسه چهارم خانم برزگری	مشکلات آب و فاضلاب، سالم سازی آب، روش های دفع مدفوع	نقش مستقیم و غیر مستقیم آب در اشاعه بیماری را با ذکر مثال بیان کند تامین و توزیع آب سالم در شرایط اضطراری را توضیح دهد روش های گندزدایی آب در اردوگاه را شرح دهد . روش های دفع بهداشتی مدفوع در شرایط بحران را توضیح دهد.	حیطه شناختی

تاریخ	عنوان	اهداف اختصاصی	توضیحات
جلسه پنجم خانم برزگری	جمع آوری زباله، جمع آوری اجساد انسانی و فضولات حیوانی	روشهای دفع و جمع آوری زباله در شرایط اضطراری را شرح دهد. روش های دفن اجساد انسان و دفع لاشه های حیوانات را در شرایط بحران توضیح دهد.	حیطه شناختی

تاریخ	عنوان	اهداف اختصاصی	توضیحات
جلسه ششم خانم برزگری	کنترل بیماریهای واگیر آشنایی با بندپایان و کنترل ناقلین و جوندگان	به اهمیت پیشگیری از شیوع بیماریهای واگیر در بحران توجه نشان دهد. علل اصلی بیماریهای واگیر در بحراناها با ذکر مثال توضیح دهد. استراتژیهای پیشگیری از بیماری واگیر در قبل و بعد از بحران را شرح دهد. بیماریهای ناشی از انواع ناقلین و روشهای پیشگیری در شرایط اضطراری را بیان کند.	حیطه شناختی

تاریخ	عنوان	اهداف اختصاصی	توضیحات
جلسه هفتم خانم برزگری	انواع گندزدا ها و روشهای گندزدایی	انواع گندزدا ها را بیان کرده و روشهای مختلف گندزدایی را توضیح دهد	حیطه شناختی

تاریخ	عنوان	اهداف اختصاصی	توضیحات
جلسه هشتم	آموزش بهداشت و جلب مشارکت حادثه دیدگان در سازماندهی و حل مشکلات- بهداشت روانی و عاطفی در اردوگاهها	راهکارهای افزایش سطح آگاهی ارایه دهندگان خدمات را نام ببرد. به اهمیت آموزش بهداشت در آسیب دیدگان توجه نماید. روش های موثر آموزش بهداشت در شرایط بحران را شرح دهد مشکلات شایع روانی پس از بحران در افراد آسیب دیده را توضیح دهد. روش های کمک به افراد در مقابله با آسیب های روانی پس از بحران را شرح دهد	حیطه شناختی

واحد عملی:

توضیحات	اهداف اختصاصی	عنوان	تاریخ
حیطه شناختی - روانی حرکتی - عاطفی	دانشجو وسایل کمک های اولیه را مشاهده، نحوه استفاده و نگهداری وسایل کمک های اولیه را با استفاده از دستورالعمل ها بیان نماید دانشجو باید اندازه گیری فشار خون درجه حرارت و نبض را با استفاده از وسایل بطور صحیح بر روی سایر دانشجویان با کمک مربی انجام دهد. به مباحث کلاس توجه کند و نسبت به انجام صحیح آموزشها احساس تعهد کند	علایم حیاتی	جلسه اول
حیطه شناختی - روانی حرکتی - عاطفی	دانشجو باید بتواند مراحل ارزیابی اولیه مصدوم را بیان کند و بر روی مصدوم فرضی انجام دهد به مباحث کلاس توجه کند و نسبت به انجام صحیح آموزشها احساس تعهد کند	ارزیابی اولیه مصدوم	جلسه دوم
روانی حرکتی - عاطفی	دانشجو باید با استفاده از مواژ های آموزشی بزرگسال و نوزاد، احیا قلبی و ریوی یک و دو نفره را بطور صحیح با کمک مربی انجام دهد به مباحث کلاس توجه کند و نسبت به انجام صحیح آموزشها احساس تعهد کند	احیای قلبی ریوی بزرگسال و اطفال	جلسه سوم
روانی حرکتی - عاطفی	دانشجو باید بتواند مانور هایم لیخ را روی مولاژ های آموزشی بزرگسال و نوزاد و اطفال به طور صحیح انجام دهد به مباحث کلاس توجه کند و نسبت به انجام صحیح آموزشها احساس تعهد کند	خفگی و انجام مانور هایم لیخ	جلسه چهارم
حیطه شناختی - روانی حرکتی - عاطفی	دانشجو باید بتواند راههای کنترل خونریزی را در مواقع مختلف در زخمهای باز و بسته توضیح دهد. بتواند اقدامات اولیه در مواجهه با خونریزی را بیان کند و روی مولاژها انجام دهد. به مباحث کلاس توجه کند و نسبت به انجام صحیح آموزشها احساس تعهد کند	کنترل خونریزی	جلسه پنجم
حیطه شناختی - روانی حرکتی	دانشجو باید بتواند هدف از بانداژ و اتل بندی را بیان کند. بتواند روی مولاژ انواع بانداژ و اتل بندی را به طور صحیح انجام دهد. به مباحث کلاس توجه کند و نسبت به انجام صحیح آموزشها احساس تعهد کند	بانداژ و اتل بندی	جلسه ششم
حیطه شناختی - عاطفی	دانشجو باید بتواند اقدامات و کمکهای اولیه در مسمومیتهای مختلف را بیان نماید. به مباحث کلاس توجه کند و نسبت به انجام صحیح آموزشها احساس تعهد کند	مسمومیتهای	جلسه هفتم
حیطه شناختی - روانی حرکتی	دانشجو باید بتواند روشهای مختلف حمل مصدوم را بیان کند و روی مانکن اجرا کند.	حمل مصدوم	جلسه هشتم

وظایف / تکالیف دانشجویان:

هر جلسه مباحث جلسات قبل را مطالعه و آمادگی ارائه داشته باشد. و مباحث جدید را مطالعه کرده باشد.

سیاست مسوول درس در قبال تأخیر یا غیبت دانشجو: مطابق مقررات

ارزشیابی دانشجویان:

واحد نظری 10 نمره (2 نمره کلاسی / 8 نمره پایان ترم)

واحد عملی 10 نمره (3 نمره کلاسی / 7 نمره پایان ترم)

منابع پیشنهادی برای مطالعه:

کتاب اقدامات بهداشتی و کمکهای اولیه در شرایط اضطراری سید حمید حسینی و.. / پرستاری داخلی جراحی پروفر
عفونی و اورژانس/ تازه های احیای قلبی (جدیدترین نسخه)

نام و نام خانوادگی تدوین کننده: مریم احمدی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی